

鎌倉市高齢者生活支援サポーター養成講座

高齢になると誰しものが体力や気力が少しずつ失われ、「庭の雑草が気になるけど1人では無理」「1人での外出が不安」など、日常生活が出来にくくなってきます。

高齢者生活支援サポーターの仕組みは、サービスを受けるのも市民、提供するのも市民という「地域の助け合い」により支えていくものです。『月1回草取り』『掃除や片付け』『外出の同行』『話し相手』など、小さなお手伝いが、利用される方の大きな喜びとなります。

高齢者生活支援サポーターは、鎌倉市民で、この「高齢者生活支援サポーター養成講座」を修了後、鎌倉市高齢者生活支援サポートセンターに登録して、活動に参加しています。

地域で支える高齢者の生活支援の大切さを一緒に学び、活動に参加しませんか！！



日 時：2026年5月27日(水)・5月29日(金) (時間は下記参照)

場 所：鎌倉生涯学習センター (TEL0467-25-2030) 第6集会室

連絡先：鎌倉市高齢者生活支援サポートセンター 電話：0467-48-1130 (平日 10:00~16:00)

対 象：鎌倉市民で、高齢者の在宅生活支援に関心のある方

定 員：20名 無料 お昼をご持参ください

申し込み：QRコードでの読み取りや裏面の用紙にご記入の上FAX、又は電話でお申込み下さい。

2026年度 第1回 鎌倉市高齢者生活支援サポーター養成講座カリキュラム

	時間	講義の目的	内 容	講 師
第1日	9:30~ 10:20	鎌倉市の高齢者の現状と介護保険制度、介護保険外のサービスについて知る	鎌倉市の高齢者の現状と介護保険制度 介護保険外の公的サービスについて	介護保険課 高齢者いきいき課
	10:30~ 12:00	地域福祉のあり方についてと高齢者の身体的変化と老化について知る	地域包括ケアシステムと地域包括支援センターの役割 地域共生社会に向けて 高齢者の特性と暮らし	高齢者いきいき課 福祉総務課 地域包括支援センター
	13:00~ 14:00	食支援について	高齢者の食支援	管理栄養士
	14:10~ 15:00	鎌倉市高齢者生活支援サポーター制度の仕組みを知る	生活支援の必要性	かまくら地域介護支援機構
	15:00~ 16:00	生活支援サポーターのあり方	サポーター活動の心得	鎌倉市高齢者生活支援サポートセンター
第2日	9:30~ 12:00	認知症の人とのコミュニケーションのあり方について知る	認知症の理解 認知症本人・家族支援についての話を聞く	鎌倉市市民健康課 鎌倉市居宅介護支援事業所
	13:00~ 15:00	信頼関係をつくるコミュニケーションについて学ぶ	対人援助の技術と実技	キネステティックトレーナー
	15:10~ 16:00	実際の活動内容を知る	サポーターの活動報告 サポーターの登録について	鎌倉市高齢者生活支援サポートセンター

主催：鎌倉市／鎌倉市高齢者生活支援サポートセンター／かまくら地域介護支援機構

F A X : 0467-46-0059

5月11日(月)までにご連絡下さい

参加申込書

5月27(水)と5月29日(金)の2日間開催される
「高齢者生活支援サポーター養成講座に参加します」

*参加者名 ふりがな _____ 年齢 _____

*住 所 _____

*電 話 _____

先に質問等あればお書きください

*コメント _____



次回開催の案内

日時：2026年11月25日(水)・27日(金) 09:30~

場所：大船学習センター 第1集会室